

Upsala Tyngdlyftningsklubb

Verksamhetsberättelse 2018

2018-01-01 till 2018-12-31



Föreningen

Styrelsen under året

Ordförande: Michal Marciniewski
Kassör: Stefan Jakobsson
Sekreterare: Christoffer Pierrou
Övriga ledamöter: Elin Sandgren, Therese Ört, Christer Jansson, Anton Eriksson

Övriga valda:

Revisorer: Ari Kemppi, Christian von Bothmer
Valberedningen: William Alacazar, Gustav Olanders, Milad Haddad
Föreningstecknare: Michal Marciniewski, Stefan Jakobsson

Möten

Styrelsen har förutom årsmöte, haft fyra protokollförda styrelsemöten, samt flera öppna medlemsmöten angående Hammarlingpokalen. Förutom möten har styrelsen ständigt haft kontakt genom E-post/Facebook/telefon och fysiska möten nere i träningslokalerna.

Medlemsantal

Antal medlemmar den 31/12 2018 var 110 st, varav 73 män och 37 kvinnor.

Tävlingslicenser

Tyngdlyftning: Totalt 20 licenser, varav 4 damer (20 % damer).

Styrkelyft: Totalt 37 licenser, fördelade på 4 ungdomar, 13 juniorer, 17 seniorer och 3 masters. Av dessa var 17 herrar och 20 damer (~54 % damer).

Domare styrkelyft: Inga

Domare tyngdlyftning: Martin Zung

Styrkelyftansvarig: Michal Marciniewski

Tyngdlyftningansvarig: Stefan Jakobsson

Hemsidan

12,200 Besökare mellan 2018-01-01 och 2018-12-31, en minskning mot förra året.

Tävlingsåret 2018 i Styrkelyft

Föreningen har haft tävlande atleter både nationellt och internationellt i klassisk styrkelyft och klassisk bänkpress. Under året stod flera av våra atleter på prispallen internationellt, nationellt och på DM.

Nationella tävlingar

På U/J/V-SM hade klubben flera startanden i olika viktklasser och fick med sig 3 guld och 2

silver. Flera av våra atleter har tävlat senior-SM i klassisk styrkelyft som gick i Helsingborg med goda resultat. Från senior-SM i klassisk bänkpress fick klubben med sig 1 guld hem till Uppsala, Micaela Ödling, klass -72, stod för den bedriften. Mot slutet av sommaren gick Svealandsmästerskapen i klassisk styrkelyft av stapeln i Örebro. Therese Ört stod högst upp på prispallen i klass -84 och Antonia Intzes tog hem silvermedaljen i klass +84. Under DM i klassisk styrkelyft representerades klubben av 13 lyftare. Seniorerna tog hem 3 guld, 2 silver och ett brons. Ungdoms- och juniorlyftarna tog också hem medaljer i sina respektive klasser.

Tävlingsåret avslutades med lag-SM i SUnsvall. Damlaget i såväl klassisk bänkpress och klassisk styrkelyft toppade Elitserien och tog sig till lag-SM final där de slutade på en andra plats i både klassisk bänkpress och klassisk styrkelyft. Herrlaget hade en längre startsträcka men tog sig slutligen också till lag-SM final i klassisk styrkelyft där de tog hem tredjeplatsen.

På internationell nivå representerades klubben av Carl Andersson på Junior-NM i Norge, där han slutade på en tredje plats i klass -83, samt av Carin Gustafsson tävlade veteran EM i Helsingborg där hon slutade på en första plats i klass -63, där hon även tog Europarekordet för Masters 2 i totalen.

Tävlingsåret 2018 i Tyngdlyftning

Herrarna hamnade på en 5:e plats i Elitserien och således precis utanför Lag-SM.

Under ungdoms-SM i Bergsjö lyckades Melker Sandqvist få med sig silvret hem i klass -62kg.

På senior SM i Helsingborg deltog klubben med två herr-lyftare och en damlyftare. Eric Sjöden lyckades ta hem guldmedaljen i -105kg klassen.

Klubben representerades under året internationellt av Katarina Boman, som tog veteran VM-Guld i klass -90kg +45 år.

Klubben arrangerade även Hammarlingpokalen, där 47 lyftare deltog och det bevitnades flera svenska och ett nordiskt rekord.

Inköp

Klubben gjorde ett större inköp från Eleiko av en ny bänkpress-ställning och nya viktskivor. Ett inköp av en ny styrkelyftstång från Rouge gjordes också.

Övrigt

Under året inträffade två stycken fixardagar, en på våren och en på hösten där uppfrysning av lokal och dess innehåll var i fokus. Under fixardagen byggdes bland annat nya bockar.

Aktiviteter som paintball spontana besök till badstrand och picknick har varit en del av de sociala aktiviteterna som ägt rum. Festkommittén anordnade även en sommarfest och en höstmiddag med efterföljande bowling.