

Uppsala Tyngdlyftningsklubb

styrelsemöte

Datum: 9 december 2015

Närvarande: Linda Elvingson, Stefan Jakobsson, Christer Jansson, Michal Marciniewski, Elin Sandgren, Linn Spross.

Frånvarande: Ari Kemppi (Anmält förhinder).



§1. Formalia

- a. Mötet öppnades
- b. Styrelsen valde Linn Spross till mötesordförande.
- c. Styrelsen valde Michal Marciniewski till mötessekreterare.
- d. Styrelsen valde Linda Elvingson till protokolljusterare.
- e. Dagordningen antogs med tillägg av tre övriga, icke föränmälda frågor.

§2. Rapporter

- a. **Ekonomi:** 92 000kr bankgiro/utgiftskonto + 92 000kr reserv.
- b. **Tyngdlyftning:** Flera tävlande på Svealandsmästerskapen i Örebro samt så hålls tyngdlyftningsträningar för friidrottare för 150kr/tillfälle och grupp.
- c. **Styrkelyft:** Styrkelyftsverksamhetsberättelse har upprättats för 2015. Sedan förra styrelsemötet har UTK deltagit vid DM i Eskilstuna där 9 guld-, 10 silver- och 3 bronsmedaljer togs hem. Herrarna kvalade då till lag-SM och damerna till Allsvenskan. Vid U/J/V SM i klassisk bänkpress tog UTK hem 1 silver- och 2 bronsmedaljer. Vid lag-SM i klassisk styrkelyft tog herrarna hem en guldmedalj. Martin Berg håller i nybörjarträningar onsdagar kl.17:30-18:30.

§3. Föregående mötesprotokoll

Från föregående mötesprotokoll fanns ett antal frågor som ännu inte lösts. Dessa listas nedan eller tas upp senare:

- Skohyllor skall införskaffas av SJ.
- Ventilationsmätning har ännu inte kunna genomföras. LE kollar om arbetskollega kan genomföra en sådan.
- Inventering har ännu inte genomförts. Skall göras snarast. ES och LS har hand om frågan.
- Frågan om separata duschar för damer/herrar bordläggs vidare. Tillfälligt har SJ satt upp ett duschdraperi till duschrummet som tillfällig åtgärd.
- Förslag på regler, rättigheter och åtaganden för tävlande ska tas fram av MM.
- Frågan om nybörjartider bordläggs vidare för TL. Nybörjartider för SL har upprättats.
- Bidrag för stänger har ännu inte sökts. MM och LS har hand om frågan.
- Utrustning i förrådet har ännu inte sålts/lånats ut. MM och LE tar på sig frågan.

§4. Nya förslag och frågor

a. Komitéer och roller

MM föreslog upprättande av en SL- och en TLkommitté. Förslaget antogs med modifikation till följande:

- I. Huvudansvarig - Bär huvudansvaret för kommittéen och alla dess underposter samt övrig uppgiftsfördelning.
- II. Serieansvarig - Ansvarar för att hitta lämpliga platser för att hålla serietävlingar.
- III. Rese- & logiansvarig - Ansvarar för att samordna samåkning och eventuell logi (för ungdomar alt. vid lagtävlingar).
- IV. Rekryteringsansvarig - Ansvarar för kontakt med potentiella framtida lyftare som visar intresse.
- V. Mediaansvarig - Meddelar tidningar/media om medaljer/resultat.
- VI. Övrigt kan informellt bestämmas av huvudansvarig.

Kommittéerna väljs vid årsmöte.

b. Vaccinera klubben mot doping

MM föredrog om SSF:s nya regler och krav på att föreningen genomgår RF:s Vaccinera klubben mot doping program till halva 2016. ES bereder frågan till nästa styrelsemöte.

c. Kortpriser & Licensavgifter

MM föreslog nya träningskortpriser för att underlätta administration. Förslaget antogs som följande:

Kort	Pris
Årskort	2400kr
Halvårskort	1400kr
Kvartalskort	850kr
Månadskort	350kr
10-kort (Giltigt 12 månader)	350kr
Engångs	50kr

Medlemskap ingår vid första köp av valfritt kort undantaget engångsavgift (förutsatt att av årsstämma fastställd medlemskapsavgift inte överskrider dessa). Medlemskap kan köpas utan träningskort för av årsstämma fastställd avgift. För närvarande 150kr.

Knattar (under 14års ålder) betalar ingen avgift. Tävlade ungdomar betalar 750kr för årskort och licens.

Styrelsen kan bevilja undantagande licens- & träningspriser ifall särskild anledning som gynnar lagsammansättning föreligger. En Lyfterska till damernas elitserielag beviljas licens och årskort vid serie och lagtävlingar för licens+medlemskapsavgift.

d. TL/SL-Licenser, serier och lag

SL söker licenser innan tävlingar fortlöpande. MM anmäler SL-herr till elitserien i kl. SL och Div. 2 i kl. BP samt SL-dam till Allsvenskan i kl. SL och Allsvenskan i kl. BP. SJ söker TL-licenser för lyftare som anmält sig intresserade samt anmäler TL till elitserien och seniorserien herr, elitserien dam och herr ungdomsserien.

e. Golvet

SJ ringer Fyrishovs chef för slutgiltigt besked angående golv. CJ kollar priser för golvet. Vid avslag på subventionering reserveras 30 000kr till utförande av golvarbete.

f. Overaller, triksåer & t-tröjor

Tidigare intagna overaller ansågs ha för korta ärmar och dålig material. LE kollar upp möjlighet till overaller, förslagsvis Adidas, från olika leverantörer. LE och ES tar fram lämplig utformning samt offert. SJ har fått in offert samt provexemplar på trikså som ansågs passa. Dessa ska köpas in till TL, där lyftare får betala för sina exemplar själva. CJ beställer in t-tröjor med UTK logga och text på ryggen. Dessa kommer säljas i receptionen för prel. 175kr/st.

g. Reseprinciper

Frågan om ändrade reseprinciper bordläggs. Reseersättning för lag-SM i styrkelyft beviljas mot kvitto (ca 1550kr).

h. Medlemsavtal

MM har tagit fram ett förslag på medlemsavtal som ska skrivas under av alla medlemmar vid lösande av medlemskap. Förslaget antogs med små modifikationer (se bilaga).

i. Stadgeförslag

MM har tagit fram ett förslag på nya stadgar som kan antas vid nästa årsmöte. Alla i styrelsen ska läsa genom dessa till nästa styrelsemöte.

§5. Övriga frågor

a. Mikrovågsugn

Medlemmar har föreslagit att mikrovågsugn införskaffas. CJ kollar om det finns en som ska slängas (men fungerar) på jobbet. Om inte, så kollar ES om någon medlem har någon att donera.

b. Tränarutbildningar

16-17 januari kommer det att hållas en barn- och ungdomstränarutbildning i SL hos UTK. MM deltar, och ES och LE anmäler sig intresserade (Gratis). LS kollar möjlighet att delta på Eleikos utbildning i Halmstad, samt bidragsmöjligheter för dessa.

c. Skåp

Skåp har borrats upp, behöver nya lås. CJ och SJ tar på sig frågan.

d. Städning

Mattias städar mot gratis träningskort. Oklara arbetsuppgifter. ES ordnar lista på mer exakta arbetsuppgifter.

e. Fixardag

Fixardag ska utlysas till 28/12 av MM, då allmänt fixade av utrustning och omklädnad av bänkar ska göras. CJ beställer in galon.

f. Inköp av utrustning

Ont om vikter inne i lokalen vid många tränande. SJ tar fram offert på Eleiko vikter.

g. Utbildning i passersystem & betalmetoder

MM ska kalla till utbildning i passersystemet och betalmetoder.

h. Containrar

ES kollar om möjlighet att förvara SM-podier hos sin far. SJ kollar upp om podierna behövs överhuvudtaget, eller är en förlustsaffär/kan säljas/slängas.

i. David Hammarling

LS informerar om att Davids far gärna ser att så många som möjligt kommer till Davids begravning samt efterföljande minnesstund. Information om detta ska läggas upp av MM och LS. Minnesstund internt hos UTK anordnas av LS. UTK lägger in 3000kr i Davids minnesfond som skall gå till ungdomsverksamhet i TL. LS startar insamling till minnesfonden.

§6. Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte ska hållas runt mitten av januari 2016.

§7. Mötet avslutandes

Mötets sekreterare

Mötets ordförande

Mötets justerare

Upsala Tyngdlyftningsklubb - Medlemskap

Namn: _____

Personnummer(tolv siffror): _____



Som medlem i **Upsala Tyngdlyftningsklubb (UTK)** underkastar jag mig Upsala Tyngdlyftningsklubbs och Riksidrottsförbundets stadgar i sin helhet inklusive nedanstående punkter.

- Jag ger UTK tillåtelse att lägga in mina uppgifter i föreningens medlemsregister.
- Jag tar absolut avhållsamhet från all hantering och intag av dopingklassade medel.
- Jag är medveten om att dopingkontroller kan förekomma. Riksidrottsförbundets dopingregler återfinns i dess stadgars trettonde kapitel.
- Jag tillåter UTK att ta del av resultaten av avlagda dopingtest.
- Jag är medveten om att lokalens öppettider kan förändras exempelvis vid helgdagar, föreningsevenemang eller vid tävlingsverksamhet.
- Jag är medveten om att medlemskapet och eventuellt inpasseringskort är personligt och får inte delas, lånas ut eller överlåtas på/till någon annan.
- Som medlem visar jag aktsamhet för föreningens material och utrustning.
- Jag är medveten om att föreningen inte ansvarar för skada som åsamkats medlem p.g.a. olycksfall eller till följd av annan medlems eller gästs agerande eller underlåtenhet. All träning sker på egen risk. Varje medlem ansvarar själv för att deras hälsotillstånd tillåter fysisk träning. Föreningen ansvarar inte för förluster p.g.a. stöld, inbrott eller av annan anledning eller för skador på medlems tillhörigheter.
- Medlem som bryter mot reglerna ovan kan med omedelbar verkan uteslutas som medlem samt bli av med inpasseringsmöjligheter till Upsala Tyngdlyftningsklubbs lokaler.
- Denna ansvarsförbindelse gäller under hela tiden för medlemskapet.

Ort och datum: _____

Signatur medlem: _____

Namnförtydligande: _____

Målsmans underskrift (Om minderårig): _____